

# JAK CHRONIĆ SWOJĄ PRYWATNOŚĆ W INTERNECIE?

8 kroków do ochrony  
prywatności



# 1. Używaj silnych haseł:



Twórz długie hasła, które są kombinacją liter, cyfr i znaków specjalnych.

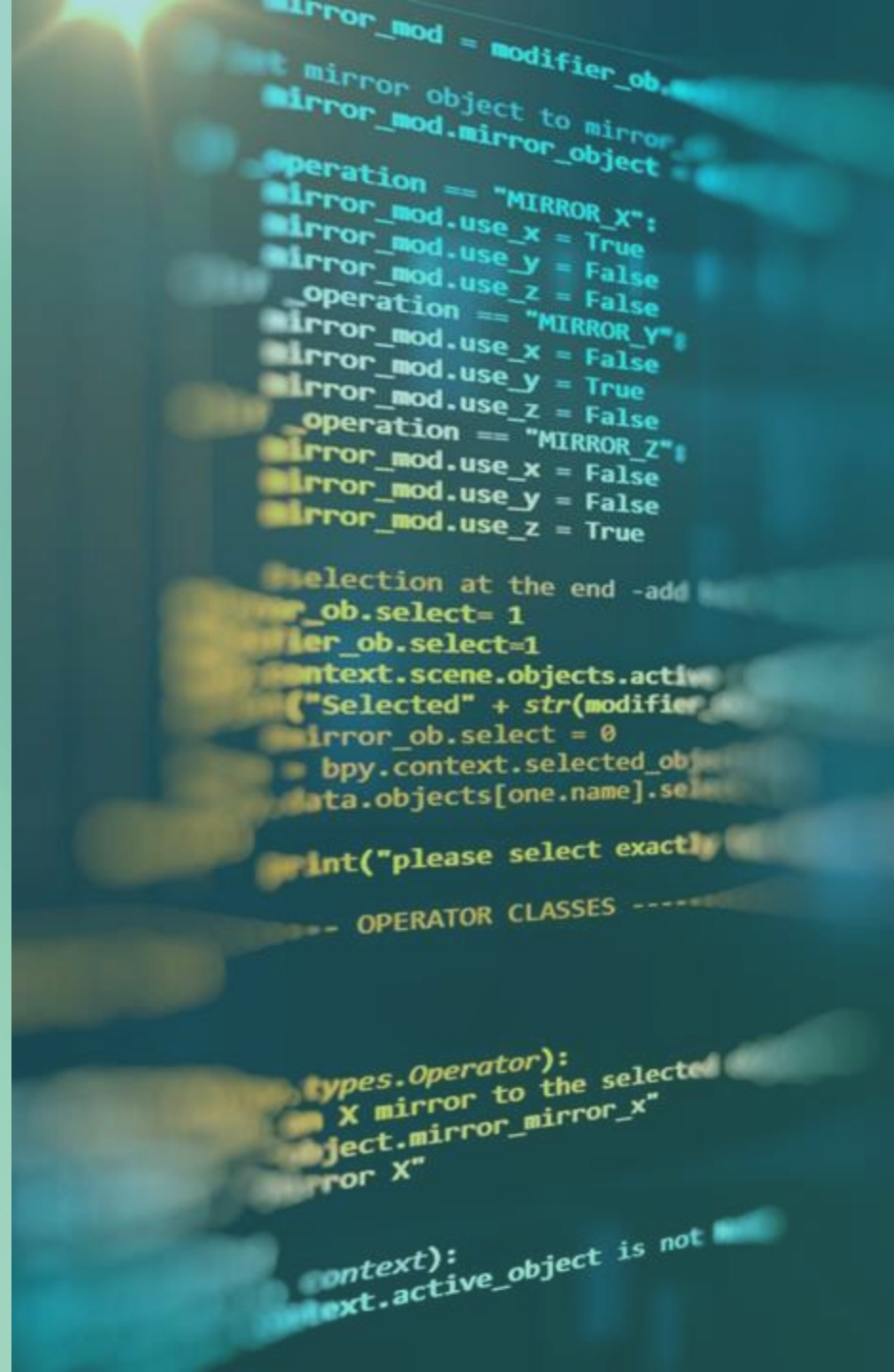


Nigdy nie używaj tego samego hasła do różnych kont.



## 2. Włącz uwierzytelnianie dwuskładnikowe:

- Ustaw dodatkowe zabezpieczenie, takie jak kod SMS lub aplikacja uwierzytelniająca, aby zwiększyć bezpieczeństwo kont.



### 3. Ostrożnie podchodź do udostępniania informacji osobistych

- Ogranicz liczbę danych osobowych, które podajesz w mediach społecznościowych i na stronach internetowych.



## 4. Sprawdzaj uprawnienia aplikacji i rozszerzeń

- Kontroluj, jakie uprawnienia mają aplikacje w Twoim telefonie lub komputerze. Ogranicz dostęp do mikrofonu, kamery, kontaktów czy lokalizacji, jeśli nie jest to potrzebne.

## 5. Korzystaj z VPN

- Używaj wirtualnej sieci prywatnej (VPN) podczas łączenia się z publicznymi Wi-Fi, aby zaszyfrować swoje dane i chronić się przed podsłuchiwaniem.

## 6. Blokuj reklamy i śledzenie online

- Używaj rozszerzeń do blokowania reklam i trackerów, które zbierają dane na temat Twojej aktywności w internecie.



# 7. Usuń niepotrzebne konta

- Regularnie przeglądaj swoje stare konta na różnych serwisach. Usuń te, z których już nie korzystasz, aby zminimalizować ryzyko wycieku danych.



ThePhoto wykonane przez PhotoAuthor jest objęte licencją CCYISA.



## 8. Edukuj siebie i innych

- Świadomość zagrożeń i technik ochrony prywatności jest kluczowa. Ucz się nowych rzeczy i dziel się wiedzą z bliskimi.



Wykonanie prezentacji:

Pedagog specjalny  
w Zespole Szkół Ponadpodstawowych  
im. Stanisława Staszica w Wieruszowie

Aleksandra Skotarska