



Zaakceptuj i nie porównuj czyli jak wychować rodzeństwo :)



Danuta Urbaś -pedagog szkolny

ZESPÓŁ SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH IM. S. STASZICA W WIERUSZOWIE

**Każdy z rodziców chciałby,
aby relacje łączące rodzeństwo były
na tyle mocne,
żeby przetrwały do okresu dorosłości.**



**Mamy takie marzenie, aby nasze
dzieci były dla siebie dobre,
wrozumiałe, życzliwe i mogły
na siebie liczyć
w trudnych chwilach.**



**Nie zawsze jednak jest to możliwe.
Zdarza się, że rodzeństwo oddala się od siebie.
Czasem to wynik naszych rodzicielskich
działań,
a czasem po prostu decyzja naszych dzieci,
kiedy nie za bardzo jest im po drodze.**



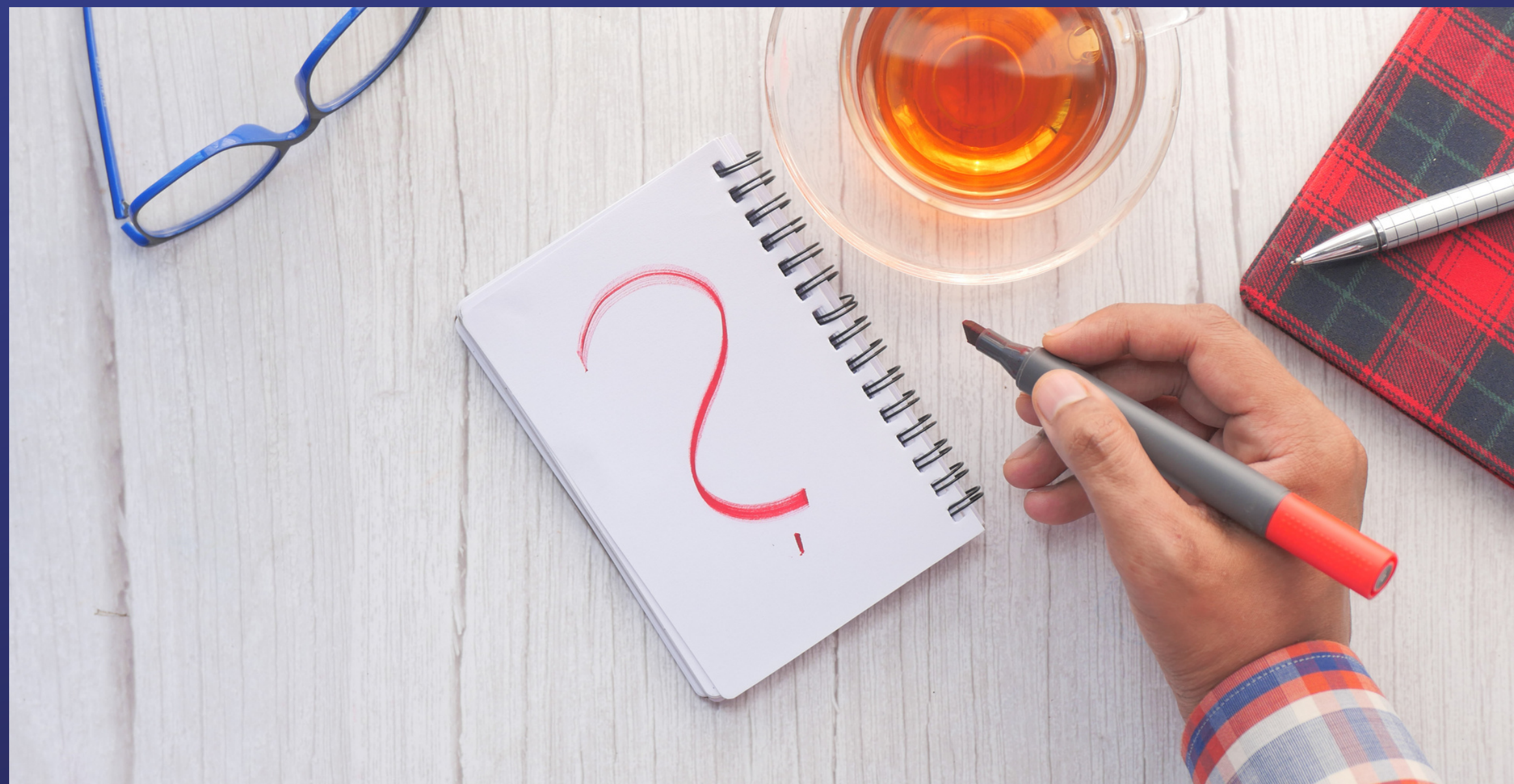
Jakże często mówimy do naszych dzieci następujące słowa: „to Twoja siostra, musicie się kochać” lub „kiedy nas zabraknie, to będziecie mieć tylko siebie i tylko na siebie będziecie mogli liczyć”. Rodzicom zawsze zależy, aby rodzeństwo łączyła silna więź. Często budowanie relacji siostrzano-braterskich stawiają sobie jako główny cel, bo przecież relacje z rodzeństwem są bezcenne. Dają możliwość wspólnej zabawy, posiadania i dzielenia się tajemnicami niedostępnymi do rodziców. To często relacja oparta na trosce, radości, wspieraniu i uczeniu się od siebie nawzajem. To też tzw. poligon doświadczania kontaktu i ćwiczenia umiejętności społecznych.



Kiedy jesteśmy mocno skupieni na celu pt.
“zgodne i kochające się rodzeństwo”,
może umknąć nam,
że te relacje dostarczają też mniej przyjemnych
przeżyć,
np. walki o swoje, zazdrości, bezradności,
a nawet wściekłości, gdy rodzice ulgowo traktują
młodsze rodzeństwo.



Jakie błędy popełniamy jako rodzice



1. Porównywanie



– dość łatwo przychodzi ono rodzicom.

Zwykle mamy taki pomysł,
że jeżeli będziemy stawiać jedno
z naszych dzieci jako wzór dla pozostałych,
to zaskutkuje to naśladowaniem pożądanых
zachowań.





Tak naprawdę skutek jest odwrotny.

**Porównywanie zamiast zbliżyć do siebie
rodzeństwo, oddala je.**

**Słyszając słowa „popatrz na swojego brata, jak
sumiennie odrabia lekcje, nigdy nie muszę go do
nich zaganiać” lub „Twoja siostra zawsze robi to,
o co ją poproszę, dlaczego Ty musisz ciągle ze mną
dyskutować”,**

**- nasze dziecko przeżywa złość na rodzeństwo
stawiane za wzór.**

**W dalszej perspektywie
skutkuje to dystansem
i niechęcią.**

**Przecież nikt nie chce być
gorszy, a te słowa właśnie
w takiej pozycji stawiają
dziecko.**





2. Ocenianie i przypisywanie etykietek

– to tzw. łatki z dzieciństwa, np. ona jest taka mądra, sumienna, odpowiedzialna itp.

Wprawdzie wprost nie mówimy, że to drugie dziecko jest mniej mądre czy mniej odpowiedzialne, ale tak naprawdę podświadomie ono właśnie takie, a nie inne informacje koduje sobie w głowie.

Jest tym gorszym, nie przynoszącym chluby i radości rodzicom.

**Skutkuje to oddalaniem się rodzeństwa,
poczuciem krzywdy,
braku akceptacji,
a nawet wniosku,
że jest się mniej kochanym niż brat czy siostra,
a przez to mniej wartościowym.**





3. Różne oczekiwania rodziców



– zwykle są one spowodowane wiekiem lub płcią, np. starszy ma ustąpić młodszemu, bo ono jeszcze nie rozumie lub brat ma ustąpić siostrze, bo jest dziewczynką.

Bywa, że w sytuacji konfliktu stajemy po stronie jednego z dzieci, zwykle w naszym mniemaniu tego młodszego, czyli słabszego.

Wówczas dziecko czuje, że jednemu z rodzeństwa na więcej się pozwala, lepiej traktuje, a od niego się więcej wymaga.

Ma też poczucie niesprawiedliwości i faworyzowania brata czy siostry przez rodziców.

4. Powierzanie jednemu z dzieci opieki i odpowiedzialność za drugie

– zwykle starszemu za młodsze, zdrowemu za chore.

Często opieka dotyczy dopilnowania, by rodzeństwo zjadło obiad, zostało przyprowadzone ze szkoły, poszło na spacer, pobawiło się na placu zabaw.

„Dobrze jest pamiętać, że dzieci nie są gotowe do bycia rodzicem”.



Oczywiście,
że starsze rodzeństwo może na naszą prośbę pomóc
nam przy młodszym,
ale warunek jest jeden:
prośba zawsze oznacza możliwość odmowy.

Ważne jest też pytanie, czy to starsze ma do tej
odmowy dostęp i co się dzieje, kiedy z niej korzysta.

Warto też pamiętać, że każde z naszych dzieci ma różne osobowości i charaktery, różne sposoby myślenia, wartości, plany, marzenia, zdolności.



RODZIELSTWO ODDALA SIĘ OD SIEBIE — CO NIE DZIAŁA? - LIBRUS RODZINA

