

rozstanie rodziców



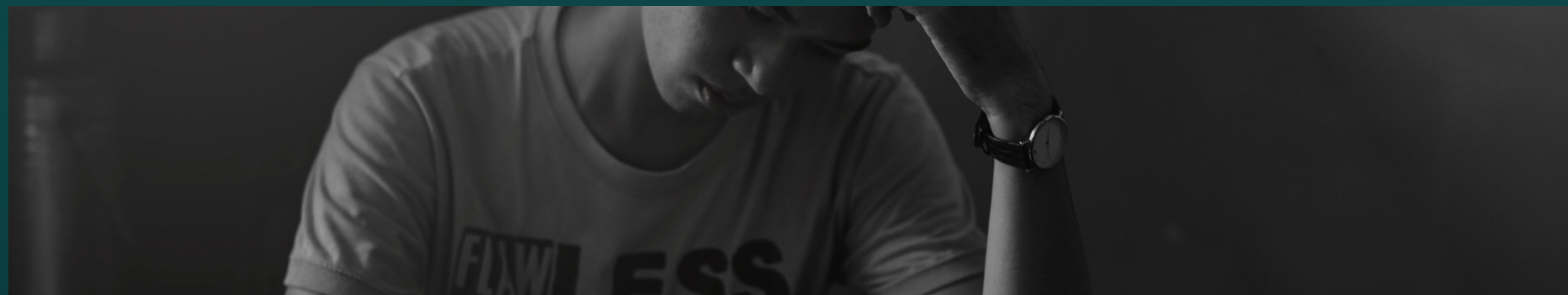
Pokój pedagoga szkolnego



jak być
rodzicem
po
rozstaniu ?

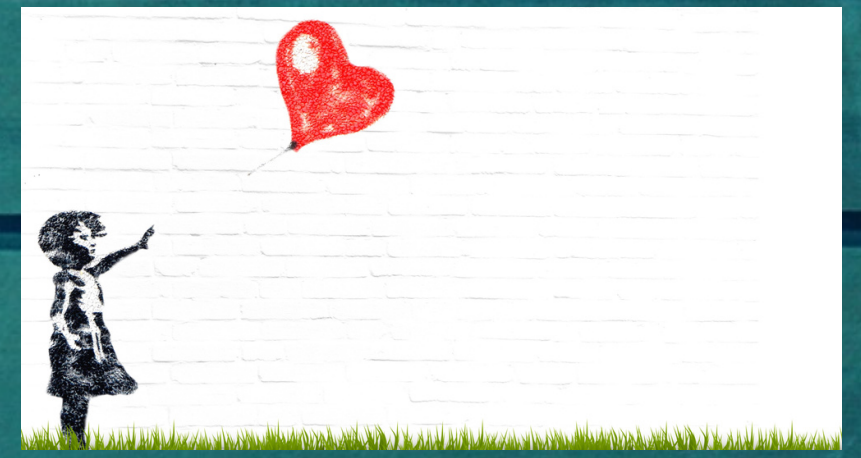


- dla każdego młodego człowieka rozstanie rodziców jest trudnym momentem w Jego życiu



Państwo – jako rodzice możecie
złagodzić skutki rozwodu
u dzieci lub je pogłębić. 😞

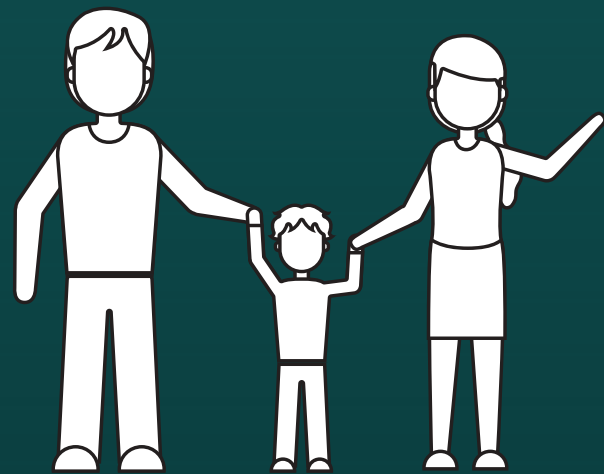




Najważniejsze jest to,
aby wytłumaczyć dziecku,
że **rozstanie rodziców nie jest
jego winą.**



Niezależnie od tego, jak bardzo
czulibyście się zagubieni
i nieszczęśliwi, starajcie się nad
wszystko przekładać dobro dziecka.
Możecie nie być dla siebie
mężem i żoną, ale zawsze zostaniecie
rodzicami.

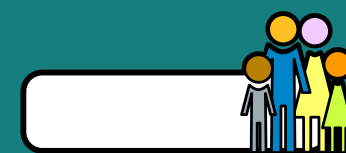




Nie musicie się przyjaźnić,
ale wypracujcie taki rodzaj wzajemnych
stosunków,
który sprzyja dobremu sprawowaniu roli
matki lub ojca.



Im lepsze bowiem panują między Wami relacje,
tym **łatwiej dzieciom zaakceptować Wasz rozwód**
i tym lepszymi rodzicami będziecie dla nich.



Nie przekazujcie informacji przez dzieci.



W sprawach dotyczących dzieci najpierw rozmawiajcie ze sobą, a potem dopiero z córką, synem.





Wysłuchiwanie przez dziecko złych rzeczy o rodzicu, którego kocha, **sprawia mu ból.**

Uważajcie więc na to, co i jak (ton głosu) mówicie o byłym mężu czy żonie w obecności dzieci, **nawet jeśli rozmawiacie z kimś innym.**



Przy okazji: dziecko nie jest właściwym adresatem niczyich zwierzeń na temat problemów z pracą czy pieniędzmi.

**Kwestie finansowe rozwiązujcie bezpośrednio z drugim rodzicem;
niech żadne z dzieci nie będzie także posłańcem czy pośrednikiem w sprawach waszych rozliczeń.**



Nie dzielcie rodziny na
obozy,
nie szukajcie u dzieci
oparcia ani poparcia,
pozwólcie im zachować
neutralność.



**Nawet wtedy,
gdy już tracicie panowanie nad
sobą,
unikajcie sytuacji,
gdy będą musiały stanąć po jednej
ze stron:**

MAMY LUB TATY.



Dlatego też nie wykorzystujcie dzieci
jako źródła informacji.

Stawiacie je tym samym w pozycji

szpiega 🕵️‍♂️ 😡

i żądacie braku lojalności wobec
drugiego z rodziców,

a to wywołuje u dziecka chaos, 🧒📞 😡💧
zagubienie, smutek i poczucie winy.

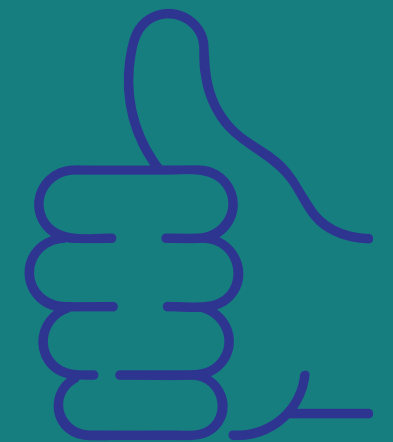


Pamiętajcie,
ciągle na nowo
utwierdzajcie dzieci
w przekonaniu,
że je kochacie.



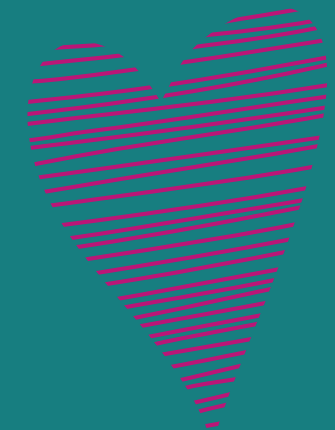
**Pogódźcie się także z podobieństwem dziecka
do byłej żony czy męża
– czy tego chcecie, czy nie,
Wasze dziecko ma geny drugiego rodzica
i z czasem może przejawiać nawet duże
podobieństwo w zakresie wyglądu
czy cech charakteru do byłego partnera czy
partnerki.**

**Powstrzymajcie się i nie róbcie
nieprzychylnych porównań czy komentarzy na
ten temat.**



Częste, regularne kontakty z rodzicem
niemieszkającym
z dzieckiem, zmniejszają prawdopodobieństwo
problemów wychowawczych i zwiększają szanse
na przystosowanie się dziecka do nowej sytuacji.

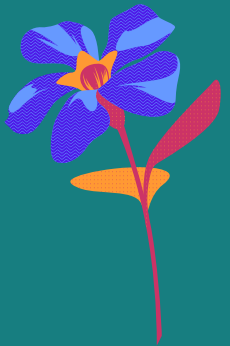
Pamiętajcie także, że dzieci potrzebują
przewidywalności swojej sytuacji
– **to daje im poczucie pewności i bezpieczeństwa
w świecie.**





**Obietnicę daną dziecku- dotrzymujcie.
Lepiej nic dziecku nie mówić, jeżeli nie macie
pewności, czy będziecie mogli się z dzieckiem
zobaczyć czy nie,
czy będziecie mogli mu coś kupić czy nie.
Im większe obietnice i zapewnienia,
tym większy ból i rozczarowanie przynoszą
dzieciom,
jeśli są niedopełnione.**





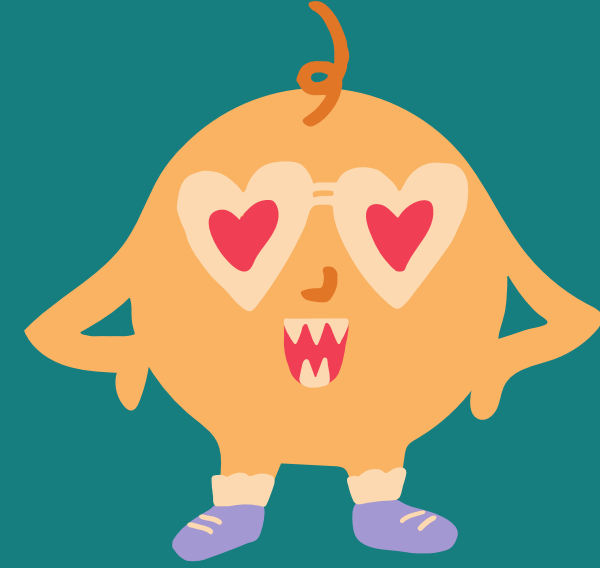
Ustalcie jasny harmonogram wizyt u drugiego z rodziców.



O wszystkich zmianach w harmonogramie wizyt uprzedzajcie drugiego rodzica, bezpośrednio, z odpowiednio dużym wyprzedzeniem.

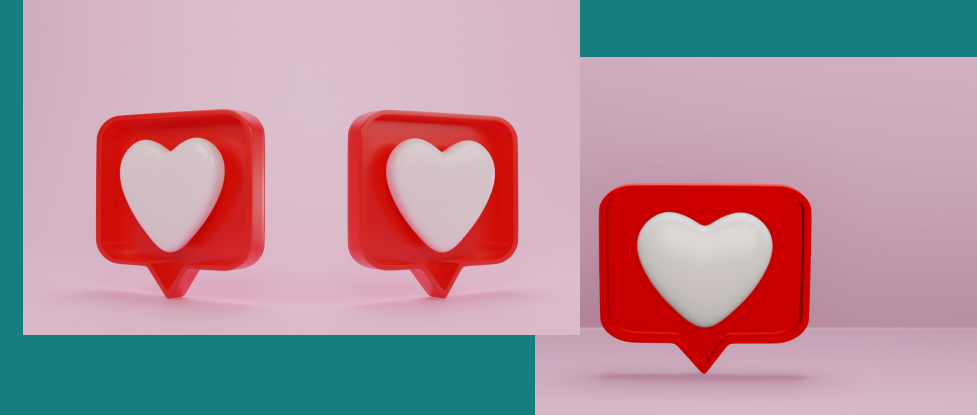
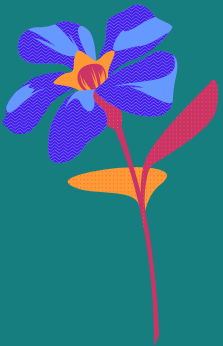
Nie spóźniajcie się!





Spóźniasz się na spotkania?
- wysyłasz bardzo niebezpieczny
sygnał dzieciom i drugiemu
rodzicowi,
a mianowicie,
że ci nie zależy na spotkaniach
z synem czy córką.



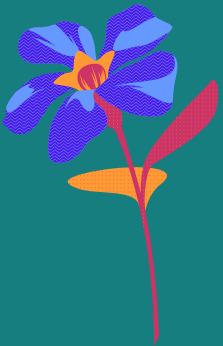


Niech przejścia z domu do domu będą
płynne i regularne.



Wyjaśniajcie wszelkie zmiany planów.





IM MNIEJ KONFLIKTOWO PRZEBIEGA WSPÓLNA OPIEKA NAD DZIEĆMI,
**TYM LEPIEJ RADZĄ SOBIE ONE W SZKOLE
I WŚRÓD RÓWIEŚNIKÓW,**
I TYM ŁATWIEJ DOSTOSOWUJĄ SIĘ DO ZMIAN,
KTÓRE WPROWADZA W ICH ŻYCIE ROZWÓD RODZICÓW.



poczytaj, bo warto:

<https://app.xyzgcm.pl/gdansk-pl/d/20171198461/dziecko-w-rozwodzie-poradnik-dla-rodzicow.pdf>





Zbliżają się Święta Wielkanocne.

**Niech Wszystkie dzieci te młodsze, te starsze i te
całkiem dorosłe - usłyszą serdeczne słowa od swoich
rodziców.**



ZESPÓŁ SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH
IM. STANISŁAWA STASZICA
W WIERUSZOWIE



Zapraszamy



Zmienia życie. Otwiera umysły.

ul. Szkolna 1-3
98-400 Wieruszów
facebook.com/zsp.wieruszow
www.zsp.wieruszow.pl

marzec 2021

prezentacja:
Danuta Urbaś - pedagog szkolny



Pokój pedagoga szkolnego

inspiracja: <http://ppppnako.pl/jak-pomagac-dziecku-radzic-sobie-po-rozstaniu-rodzicow/>