

Problematyka zajęć wychowawczych. Klasa III TH/L wychowawca: Wiesława Ochota rok szkolny 2018/2019

Problematyka zajęć wychowawczych ze szczególnym uwzględnieniem promocji zdrowia i profilaktyki uzależnień.	Temat godziny wychowawczej	Formy realizacji	Osoby lub instytucje wspomagające
Promocja zdrowia psychicznego i fizycznego	Zdrowy styl życia	Pogadanki z klasą na temat zdrowia kobiet- moja pierwsza wizyta u ginekologa antykoncepcja Udział uczniów w akcji „Śniadanie przez skakanie „ „	Położna środowiskowa pielęgniarka szkolna Pan Sławomir Stojekki, , Iwona Kuliga
	I ja mogę pomóc	udział w „Akcji honorowego oddawania krwi” oraz Dniu Dawcy Szpiku	Pani Kmiecik Pani Danuta Urbaś
	Zasady zdrowego żywienia	Pogadanka na temat prawidłowych nawyków żywieniowych	pielęgniarka szkolna
		Anoreksja i bulimia	
	Przygotowywanie propozycji posiłków liczenie kalorii i wartości odżywczych  Przygotowanie zdrowego śniadania	Uczniowie kontynuacja	
<b><u>zorganizowanie konkursu między lub klasowego na zdrowe śniadanie</u></b>	dietetyk		

**Problematyka zajęć wychowawczych. Klasa III TH/L wychowawca: Wiesława Ochota rok szkolny 2018/2019**

		<u>Cukrzyca cichy wróg –prelekcja</u>	pielęgniarka szkolna
Profilaktyka zażywania środków odurzających	Moda na dopalacze – o groźnych skutkach zażywania substancji psychoaktywnych	Prelekcja rozmowa na temat skutków zażywania środków odurzających	Uczniowie prezentacja
Wzmocnienie więzi klasowych, szkolnych ze środowiskiem lokalnym	Ciekawe miejsca godne polecenia w Polsce.	Przygotowanie cyklu prezentacji przez uczniów Byłem .....polecam	Kontynuacja uczniowie
	Wyjście do kina/ teatru/ wycieczki klasowe	Wycieczka klasowa Wyjście do kina	
	Z życia klasy	Przygotowanie księgi pamiątkowej klasy	Uczniowie
	Klasowe spotkania integracyjne	Dzień chłopaka Wigilia klasowa Dzień kobiet	
Rozwijanie zainteresowań i uzdolnień	Życie z pasią- jak żyć ciekawie?	Spotkanie z ciekawymi ludźmi .	Zaproszeni przez wychowawcę lub uczniów goście
Kształtowanie umiejętności życiowychnp. radzenia sobie w trudnych sytuacjach życiowych	Stres	Prezentacja nt jak Radzić sobie ze stresem	
Współpraca z rodzicami ze szczególnym uwzględnieniem: profilaktyki uzależnień , pomoc specjalistyczna	Komunikacja w rodzinie	Rodzice i dzieci - Żyjemy na innych planetach	
	Więzi międzypokoleniowa	Dyskusja na temat czego mogę nauczyć się od starszych	o rodzice, dziadkowie

**Problematyka zajęć wychowawczych. Klasa III TH/L wychowawca: Wiesława Ochota rok szkolny 2018/2019**

Konsekwencje prawne związane z zażywaniem, posiadaniem, handlowaniem środkami odurzającymi	Moda na dopalacze – o groźnych skutkach zażywania substancji psychoaktywnych	Prelekcja, pogadanka z przedstawicielem Policji w Wieruszowie	Spotkanie z policjantem lub terapeutą
Procedury postępowania szkoły w razie występowania zachowań niewłaściwych( agresja, środki odurzające...)	Gdzie szukać pomocy w sytuacjach kryzysowych?	Zaznajomienie uczniów z przepisami prawa i procedurami postępowania szkoły w razie występowania niewłaściwych zachowań	Pedagog szkolny
Wolontariat		Udział w akcji „Góra grosza”, zbieranie plastikowych nakrętek, zbiórka pieniędzy słodki wolontariat	Współpraca uczniów klasy i wychowawcy, z panią Haliną Paluch, Jagodą Kołodziej, Danutą Urbaś oraz samorządem szkolnym
Zagrożenia związane z Internetem	Czy mogę się czuć bezpiecznie w sieci?	Prezentacja projektu przygotowanego przez uczniów klasy nt co mogę zamieszczać w sieci  Jak chronić swoje dane w sieci	uczniowie
Edukacja profilaktyczna rówieśnicza: prezentacje, prelekcje uczniów na temat: promocji zdrowia i profilaktyki uzależnień	jak przygotować przyjęcie  dekoracja okolicznościowa stołu	Prezentacja projektów rówieśniczych i konkurs międzyklasowy	pani Kołodziej Jadwiga
Diagnoza sytuacji wychowawczej w klasie		Rozpoznawanie sytuacji materialnej i rodzinnej uczniów;	kontynuacja

Problematyka zajęć wychowawczych. **Klasa III TH/L wychowawca: Wiesława Ochota** *rok szkolny 2018/2019*