

<b>Problematyka zajęć wychowawczych ze szczególnym uwzględnieniem promocji zdrowia i profilaktyki uzależnień.</b> <b>Klasa I S wychowawca: Stojecki Sławomir rok szkolny 2018/2019</b>	Temat godziny wychowawczej	Formy realizacji	Osoby lub instytucje wspomagające
Promocja zdrowia psychicznego i fizycznego	1. Życie w zgodzie z rytmem natury. 2. Zdrowe odżywianie się. Szczupły nie musi oznaczać CHUDY.	pogadanka	
Profilaktyka zażywania środków odurzających	1. Życie w zgodzie z rytmem natury.	pogadanka	
Wzmocnienie więzi klasowych, szkolnych i ze środowiskiem lokalnym	1. Grupy rówieśnicze – więzi międzyludzkie jako typ przyjaźni. 2. Wyjścia do kina, wyjazdy rowerowe, wycieczki, przygotowanie uroczystości szkolnych itp. 3. Wybór samorządu klasowego, przydział funkcji, zadań i obowiązków.	pogadanka, dyskusja	
Rozwijanie zainteresowań i uzdolnień	1. Samoakceptacja źródłem rozwoju osobistego.  2. Lekcja z cyklu „POLECAM” – ostatnio przeczytaną książkę, obejrzany film, program TV, koncert itp.  3. Wyjścia do kina, wyjazdy do teatru, wycieczki, biwaki,	prezentacje przygotowane przez uczniów	

	przygotowanie uroczystości szkolnych itp.		
Kształtowanie umiejętności życiowych np. radzenia sobie w trudnych sytuacjach życiowych	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Oswajanie stresu.</li> <li>2. Aktywne rozwiązywanie problemów.</li> <li>3. Jak zachować wewnętrzny spokój i pogodę ducha.</li> </ol>	pogadanka, dyskusje	
Współpraca z rodzicami ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki uzależnień , pomoc specjalistyczna	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pogadanka na spotkaniu z rodzicami.</li> </ol>	wywiadówka, spotkanie, rozmowa telefoniczna	
Konsekwencje prawne związane z zażywaniem, posiadaniem, handlowaniem środkami odurzającymi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rzeczywistość w której żyję. Moje prawa i obowiązki.</li> </ol>	pogadanka z wychowawcą	
Procedury postępowania szkoły w razie występowania zachowań niewłaściwych( agresja, środki odurzające...)			
Wolontariat			
Zagrożenia związane z internetem			
Edukacja profilaktyczna rówieśnicza: prezentacje, prelekcje uczniów na temat: promocji zdrowia i profilaktyki uzależnień	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Życie w zgodzie z rytmem natury.</li> <li>2. Zdrowe odżywianie się.</li> </ol>	pogadanka pogadanka	
Diagnoza sytuacji wychowawczej w klasie	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Podstawy uczniów naszej klasy.</li> <li>2. Wystawienie ocen z zachowania za I i II półrocze</li> <li>3. Omówienie i podsumowanie wyników w nauce za I i II półrocze</li> </ol>	wychowawca wystawia oceny	

