

Problematyka godzin wychowawczych z uwzględnieniem promocji zdrowia i profilaktyki uzależnień kl.1Ttb Wychowawca:D.Przybylska	Temat godziny wychowawczej	Formy realizacji	Osoby i instytucje wspomagające
1. Promocja zdrowia psychicznego i fizycznego	<p>Zdrowy styl życia: rola sportu i czynnego wypoczynku Sposoby spędzania wolnego czasu</p> <p>Stres . Sposoby rozładowania stresu.</p> <p>Sukcesy oraz porażki szkolne i życiowe, pokonywanie trudności</p> <p>Zdrowy styl życia.</p>	<p>Prezentacja zagadnień, dyskusja</p> <p>Rozwiązywanie testów, dyskusja wokół wyników</p> <p>Drama Testy psychologiczne Praca w grupach,</p> <p>Spotkanie z higienistką o normach żywienia i skutkach i nie przestrzegania</p>	
2. Profilaktyka zażywania środków odurzających	Dlaczego młodzi ludzie palą? „Chemiczna pułapka”.	Dyskusja Pogadanka Film	
3. Wzmocnienie więzi klasowych, szkolnych i ze środowiskiem lokalnym	<p>Wycieczka klasowa.</p> <p>Wspierajmy kolegów – organizacja pomocy w nauce</p> <p>Organizacje młodzieżowe na terenie miasta i szkoły? Wskazujemy na ich znaczenie w rozwoju .</p> <p>Tolerancja – każdy jest inny, wszyscy mają takie same prawa.</p> <p>Przygotowanie uroczystości klasowych.</p>	<p>Pogadanka</p> <p>Pogadanka</p> <p>Wykład</p>	Wychowawca i uczniowie

		Dzień Kobiet Dzień chłopaka Wigilia	
4. Rozwijanie zainteresowań i uzdolnień	Hobby . Promowanie ciekawych filmów, książek rozwijających zainteresowania i pasje.	Prezentacje uczniów	
5. Kształtowanie umiejętności życiowych np. radzenia sobie w trudnych sytuacjach życiowych	Trudna sztuka odmawiania – postawy asertywne. W jaki sposób rozmawiamy o trudnych problemach z rodzicami? Jak rozwiązujemy konflikty?	Praca w grupach Dyskusja Pogadanka	
6. Współpraca z rodzicami ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki uzależnień , pomoc specjalistyczna	Indywidualne spotkania z rodzicami, wywiadówki .		
7. Konsekwencje prawne związane z zażywaniem, posiadaniem, handlowaniem środkami odurzającym	Prawo , konsekwencje prawne związane z zażywaniem, posiadaniem, handlowaniem środkami odurzającym.	Pogadanka Prezentacja uczniów	
8. Procedury postępowania szkoły w razie występowania zachowań niewłaściwych(agresja, środki odurzające...	Zapoznanie ze statutem szkoły , WSO.	Dokumenty szkoły	
9. Wolontariat	Dlaczego warto pomagać? Organizacje pomagające potrzebującym.	Zachęcanie do udziału w akcjach prowadzonych przez wolontariat na terenie szkoły, oddawanie krwi	
10. Zagrożenia związane z Internetem	Internetowe pułapki.	Dyskusja Wyciąganie wniosków	

	Na czym polega kultura . słowa we współczesnym świecie sms-ów, „gadu- gadu”, portali internetowych, blogów.	Prezentacje uczniów	
11. Edukacja profilaktyczna rówieśnicza: prezentacje, prelekcje uczniów na temat: promocji zdrowia i profilaktyki uzależnień	Co wiemy o AIDS? Pomiędzy prawdą a mitem. Anoreksja –choroba duszy i ciała. Tolerancja czy obojętność wobec zachowań negatywnych.	Prezentacje uczniowskie przygotowane przez zespoły klasowe: Projekty. Wykłady z wykorzystaniem multimediów	
12. Diagnoza sytuacji wychowawczej w klasie	Sukcesy i porażki – analiza sytuacji w klasie. Omówienie i posumowanie wyników w nauce.	Analiza wyników nauczania i frekwencji	

Klasa 1Ttb

Wychowawca : D.Przybylska

LP	Temat	Liczba godzin
1	Prawa i obowiązki ucznia zapoznanie z WSO. Poznajemy się wzajemnie.	1
2	Wybór samorządu klasowego	1
3	Dzień chłopaka.	1
4	Stres . Sposoby rozładowania stresu.	1
5	Sukcesy oraz porażki szkolne i życiowe, pokonywanie trudności	1
6	Zdrowy styl życia	1
7	Dlaczego młodzi ludzie palą? „Chemiczna pułapka”	1
8	Zdrowy styl życia: rola sportu i czynnego wypoczynku Sposoby spędzania wolnego czasu	1
9	Wspierajmy kolegów – organizacja pomocy w nauce	1
10	Organizacje młodzieżowe na terenie miasta i szkoły? Wskazujemy na ich znaczenie w rozwoju	1
11	Tolerancja – każdy jest inny, wszyscy mają takie same prawa	1
12	Sukcesy i porażki – analiza sytuacji w klasie	1
13	Propozycje ocen zachowania. Samoocena ucznia.	1
14	Tradycje świąteczne. Dlaczego warto pomagać? Organizacje pomagające potrzebującym	2
15	Omówienie wyników nauczania i frekwencji w I semestrze	1
20	Hobby .	1
21	Promowanie ciekawych filmów, książek rozwijających zainteresowania i pasje.	1
22	W jaki sposób rozmawiamy o trudnych problemach z rodzicami? Jak rozwiązujemy konflikty?	1
23	Trudna sztuka odmawiania – postawy asertywne	1
24	Prawo , konsekwencje prawne związane z zażywaniem, posiadaniem, handlowaniem środkami odurzającym	1
25	Internetowe pułapki.	1
26	Na czym polega kultura słowa we współczesnym świecie sms-ów, „gadu-gadu”, portali internetowych, blogów.	1
27	Co wiemy o AIDS?	1
28	Pomiędzy prawdą a mitem. Anoreksja –choroba duszy i ciała.	1
29	Tolerancja czy obojętność wobec zachowań negatywnych	1
30	Propozycje ocen zachowania. Samoocena ucznia.	1
31	Omówienie i posumowanie wyników w nauce w roku szkolnym.	1