

Problematyka zajęć wychowawczych ze szczególnym uwzględnieniem promocji zdrowia i profilaktyki uzależnień. Klasa III Tib wychowawca: Agnieszka Mazurowska rok szkolny 1018/2019	Temat godziny wychowawczej	Formy realizacji	Osoby lub instytucje wspomagające
Promocja zdrowia psychicznego i fizycznego	<p>Dyskutujemy o różnych sposobach rozładowania stresu. Czym jest stres? Najczęstsze sytuacje stresogenne, formy relaksacyjne, rola sportu...</p> <p>Sukcesy oraz porażki szkolne i życiowe – rozmawiamy o kształtowaniu umiejętności pokonywania trudności.</p> <p>Potrafimy rozwiązywać trudne sytuacje – być dyplomatą w szkole, rodzinie, wśród przyjaciół.</p> <p>Określamy własny temperament – rozwiązywanie testów psychologicznych.</p> <p>Rola pozytywnej samooceny i wiary w siebie oraz znaczenie samokrytycyzmu w życiu jednostki i grupy.</p>	<p>Prezentacja zagadnień, dyskusja</p> <p>Rozwiązywanie testów, dyskusja wokół wyników</p> <p>Drama</p> <p>Testy psychologiczne</p> <p>Praca w grupach, karty pracy</p>	<p>Współpraca z poradnią psychologiczną</p> <p>Iza Borek</p> <p>Adam Cyga</p> <p>Jakub Gasztych</p>
Profilaktyka zażywania środków odurzających	Dlaczego młodzi ludzie palą? Omawiamy przyczyny podejmowania decyzji o paleniu. Określamy sposoby walki z nałogiem.	<p>Prezentacje uczniowskie</p> <p>Prezentacje uczniowskie</p>	Szymon Musiał

	Ostrzegamy przed narkomanią! Dyskutujemy o narkomanii, manipulacji dilerów, i sposobach ich działania.		Współpraca z Policją
Wzmocnienie więzi klasowych, szkolnych i ze środowiskiem lokalnym	Określamy na czym polega tworzenie zgranego zespołu klasowego. Pomiędzy solidarnością klasową, lojalnością wobec grupy, a złą klasową - rozmawiamy o granicach solidaryzmu. Przygotowujemy klasową wycieczkę – propozycje wyjazdu, sposoby organizacji, cele i formy wspólnego spędzania czasu. Planujemy okolicznościowe imprezy klasowe. Organizacje młodzieżowe na terenie miasta i szkoły? Wskazujemy na ich znaczenie w rozwoju młodego człowieka.	Praca w grupach, projekt regulaminu – kontraktu klasowego. Burza mózgów i dyskusja. Projekt klasowy. -Dzień Chłopaka, Mikołajki, Wigilia klasowa, Dzień Kobiet Prezentacje uczniowskie	Maciej Hoffmann Teatr im. A.Mickiewicza w Częstochowie lub im.W.Bogusławskiego w Kaliszu
Rozwijanie zainteresowań i uzdolnień oraz promowanie kultury. Wycieczki Działania promujące wybrany przez uczniów kierunek kształcenia.	Promujemy ciekawe książki, interesujące filmy, pasjonujące spotkania z literaturą i sztuką – nasze zainteresowania i pasje. Planujemy wycieczki do kina i teatru. Wjścia do WDK-u i na wystawy do bibliotek na terenie miasta. Prezentujemy wiadomości dotyczące możliwości dalszego kształcenia po ukończeniu technikum.	Debata klasowa Zajęcia prowadzone przez psychologa – tematyka dotycząca doradztwa zawodowego	Hubert Owczarski Współpraca z poradnią psychologiczną Weronika Malik

	<p>Jaka uczelnia ? Jakie wymagania? – dzielimy się informacjami na temat wymagań stawianych przez uczelnie na poszczególne kierunki studiów.</p> <p>Rozmawiamy o różnorodnych celach życiowych. Projekty na przyszłość, możliwości pracy w kraju i za granicą.</p> <p>Pomoc w organizacji Dni Otwartych i Targów edukacyjnych.</p>		<p>Mateusz Błach</p> <p>Michał Cichecki</p> <p>Jakub Jaśniak, Sebastian Mieszala</p>
<p>Kształtowanie umiejętności życiowych np. radzenia sobie w trudnych sytuacjach życiowych</p> <p>Bezpieczeństwo</p> <p>Rodzina jako wartość</p>	<p>Określamy podstawy dobrego zachowania w szkole i poza nią- współczesne savoir-vivre.</p> <p>Strój ukrywa i odkrywa znaczenia- stosowność stroju w zależności od okoliczności i miejsca.</p> <p>Prezentujemy różne sposoby dyplomatycznych zachowań w sytuacjach konfliktowych.</p> <p>W jaki sposób rozmawiamy o trudnych problemach z rodzicami? Jak rozwiązujemy konflikty?</p> <p>Wobec światopoglądu rodziców – dokonujemy porównania sposobu oceny rzeczywistości i świata wartości rodziców i własnej.</p> <p>Przyjaźń- miłość – małżeństwo.</p>	<p>Praca w grupach, dyskusja</p> <p>Drama</p> <p>Ankiety i ich analiza</p> <p>Dyskusja klasowa</p> <p>Prezentacje uczniowskie</p>	<p>Dariusz Kaczmarek</p> <p>Kamila Michalik</p> <p>Jakub Karsznia</p> <p>Krzysztof Kędzia</p> <p>Mikołaj Magaj</p>

	<p>Rozmawiamy o przyczynach kryzysu w rodzinie i małżeństwie.</p> <p>Świadome macierzyństwo i ojcostwo – dzielimy się wiedzą na tematy związane z ciążą, rozwojem dziecka, porodem i rolą ojca w czasie ciąży i później.</p> <p>Dlaczego warto żyć? – życie jako wartość bezcenna.</p> <p>Jakimi zasadami kierujemy się w życiu? Prezentujemy różne światopoglądy.</p> <p>Przeprowadzamy ankietę na temat „moja drabina wartości” - dyskusja wokół ankiety.</p>	<p>Gry klasowe metodami aktywnymi</p> <p>Praca w grupach i prezentacja projektów</p> <p>Ankiety</p>	<p>Kamil Kubiński</p> <p>Piotr Mazurowski</p> <p>Kacper Bartodziejski</p> <p>Paweł Wilk</p>
Współpraca z rodzicami ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki uzależnień , pomoc specjalistyczna	W miarę potrzeb.		
Konsekwencje prawne związane z zażywaniem, posiadaniem, handlowaniem środkami odurzającymi	Ostrzegamy przed narkomanią! (...)	Temat realizowany w ramach profilaktyki uzależnień – prezentacje	Patryk Stasiak
Procedury postępowania szkoły w razie występowania zachowań niewłaściwych(agresja, środki odurzające...)	Zagadnienie omówione w młodszych klasach.		
Wolontariat	Wolontariat, organizacje charytatywne –	Udział uczniów w akcjach	

	dlaczego warto działać.	organizowanych na terenie szkoły-oddawanie krwi, akcje charytatywne	
Zagrożenia związane z Internetem	Na czym polega kultura słowa we współczesnym świecie sms-ów, „gadugadu”, portali internetowych, blogów. Omawiamy mechanizmy działania sekt, sposoby naboru, wakacyjne pułapki i oferty taniego wypoczynku.	Omawianie tematu na podstawie przygotowanych przez uczniów materiałów z Internetu. Praca z komputerem, prezentacje, dyskusja	Dawid Kędzierski Mikołaj Żmizdiński
Edukacja profilaktyczna rówieśnicza: prezentacje, prelekcje uczniów na temat: promocji zdrowia i profilaktyki uzależnień Ekologia	Na czym polega postawa asertywna. Określamy konsekwencje i zalety postawy negacji wobec zła. Co wiemy o AIDS? Pomiędzy prawdą a mitem. Anoreksja – choroba duszy i ciała. Tolerancja czy obojętność wobec zachowań negatywnych. Działania proekologiczne niezbędne dla kraju i regionu. Gospodarka odpadami – szansa czy konieczność? Racjonalne gospodarowanie zasobami wodnymi.	Prezentacje uczniowskie przygotowane przez zespoły klasowe: Projekty. Wykłady z wykorzystaniem multimediiów.	Maciej Wydmuch Mateusz Hojeński Adrian Michalski Tomek Kuś Paweł Pacer Jakub Gabrych
Diagnoza sytuacji wychowawczej w klasie	Ankieta i dyskusja po jej przeanalizowaniu.	Ankiety i ich analiza oraz omówienie	

